



proefles van de cursus
Zelf Kleding Maken

Beste lezer,

Wat leuk dat je interesse hebt in onze cursus **Zelf Kleding Maken Voor Beginners**. Met deze proefles willen we je een eerste indruk geven van deze uitgebreide en leuke cursus. Deze proefles sluit overigens ook aan op onze cursussen gericht op **Positiekleding** en op **Grotere Maten**.

Deze proefles weerspiegelt slechts een fractie van de vele ontwerpen die je tijdens deze cursus leert tekenen en maken. Je bouwt met al je gemaakte tekeningen, ontwerpen en werkstukjes je eigen naslagwerk op. Deze kun je namelijk allemaal netjes opbergen in je cursusmap.

Voorbeelden van wat er in deze cursus wordt behandeld:

-  Je leert heel veel verschillende rokken tekenen en naaien, en niet alleen voor jezelf
-  Je leert allerlei broeken veranderen, naar steeds een nieuw model
-  Plooien worden duidelijk uitgelegd
-  Er komen o.a. veel verschillende zakken aan bod
-  Een jurk? Een trui? Een blouse? Je kunt van alles gaan maken

Doordat je de patronen zelf hebt getekend, heb je geen enkele moeite om het kledingstuk in elkaar te naaien: niets is immers onduidelijk. Het tekenen en naaien zullen je gedurende de cursusreeks steeds beter afgaan. Je kleding past voortaan perfect en ziet er mooier uit. En je omgeving zal versteld staan hoe snel jij zelf je garderobe helemaal hebt vernieuwd.

Thuis studeren of op locatie bij een modevakschool

Je kunt bij ons **HCH cursussen en opleidingen online** bestellen en deze als thuisstudie volgen. In je eigen tijd, in je eigen huis en werkruimte. Maar je kunt de opleidingen natuurlijk ook volgen bij een van de **vele HCH modevakscholen**. Gezellig, leerzaam, in groepsverband: altijd iemand naast je om je vragen te beantwoorden. Het is maar net wat jij prettiger vindt. Op de website vind je precies waar in Nederland (en België) je onze cursussen en opleidingen kunt volgen.

Ik wens je veel plezier met deze proefles. En vanzelfsprekend hoop ik dat je zo enthousiast wordt dat we je bestelling of je inschrijving binnenkort langs zien komen.

Heb je vragen naar aanleiding van deze proefles? Je treft een handig contactformulier op de website. We beantwoorden je vraag met plezier. En kun je de proefles niet uitprinten? Aarzel niet, geef het even aan ons door en vermeld je adres. Wij sturen je dan de proefles per post toe.

Ineke Loose

HCH Modevakopleidingen

Een eenvoudige gladde rok

Een gladde rok draag je eigenlijk altijd. Zomers bijvoorbeeld: glad, luchtig, eenvoudig, of een rok van spijkerstof. In de winter van een lekkere warme stof met een maillot eronder. En voor een avondje uit kun je kiezen voor een meer feestelijke stof.

Begin eenvoudig, dus ook met een simpele stof om mee te werken, zodat je rustig aan de patronen en aan de beschrijvingen kunt wennen.

De maten die je nodig hebt voor het maken van een rok:

- Taillewijdte
- Heupwijdte
- Heuphoogte
- Roklengte

In de inleiding van deze cursus zie je op pagina 4 en 5 hoe en waar je deze maten moet meten.

Noteer de maten op een briefje, zodat je deze voortdurend bij de hand hebt.



Het patroon

1. Neem het patronenblad met Rokken uit je cursusmap.
2. Trek het patroon van de voorrok en de achterrok over. Let daarbij goed op de lijn die je moet hebben voor de juiste maat. Zorg voor **genoeg ruimte onder het patroon**, want het heeft nog niet de juiste lengte.

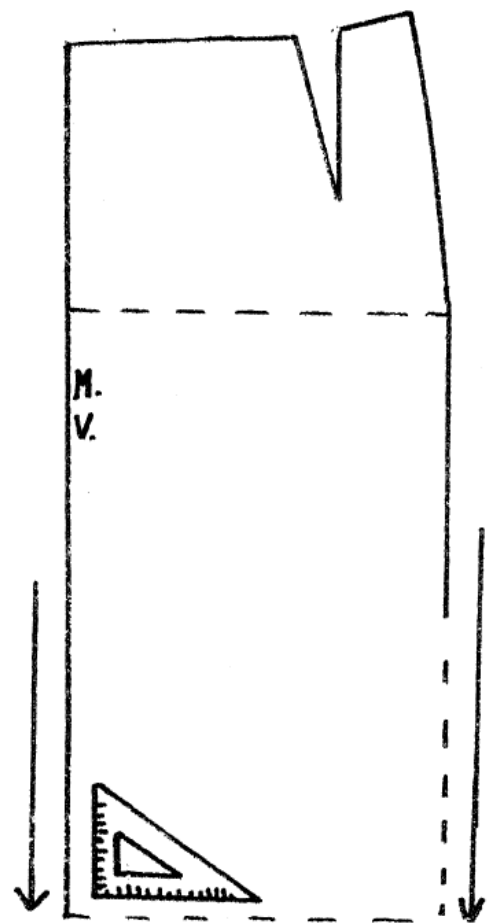
Trek ook de heuplijn over een geef daarbij M.V. (= Midden Voor) en M.A. (= Midden Achter) duidelijk aan.

3. We beginnen met de **voorrok**. Let op: de tekeningen zijn **niet op schaal** getekend.

Verleng op de voorrok de M.V.-lijn en meet hierop de gewenste rok lengte af. Teken hier een haakse lijn naar rechts.

4. Verleng de zijnaad tot aan deze lijn.
5. Doe hetzelfde met de **achterrok**. Zie tekening 1.

Tekening 1



Voordat we verdergaan willen we nu eerst de maten van het patroon controleren.

6. Op de **heuplijn** moet het patroon $\frac{1}{4}$ heupwijdte + 1 cm extra zijn.
Deel jouw heupwijdte door 4 en tel hierbij 1 cm op.

Meet op de heuplijn de afstand van de M.V.-lijn of M.A.-lijn tot aan de zijnaad. Als dit klopt hoef je niets te doen. Als dit niet klopt geef je de juiste maat aan en teken je een nieuwe zijnaad vanaf de heuplijn tot aan de onderkant van het patroon.

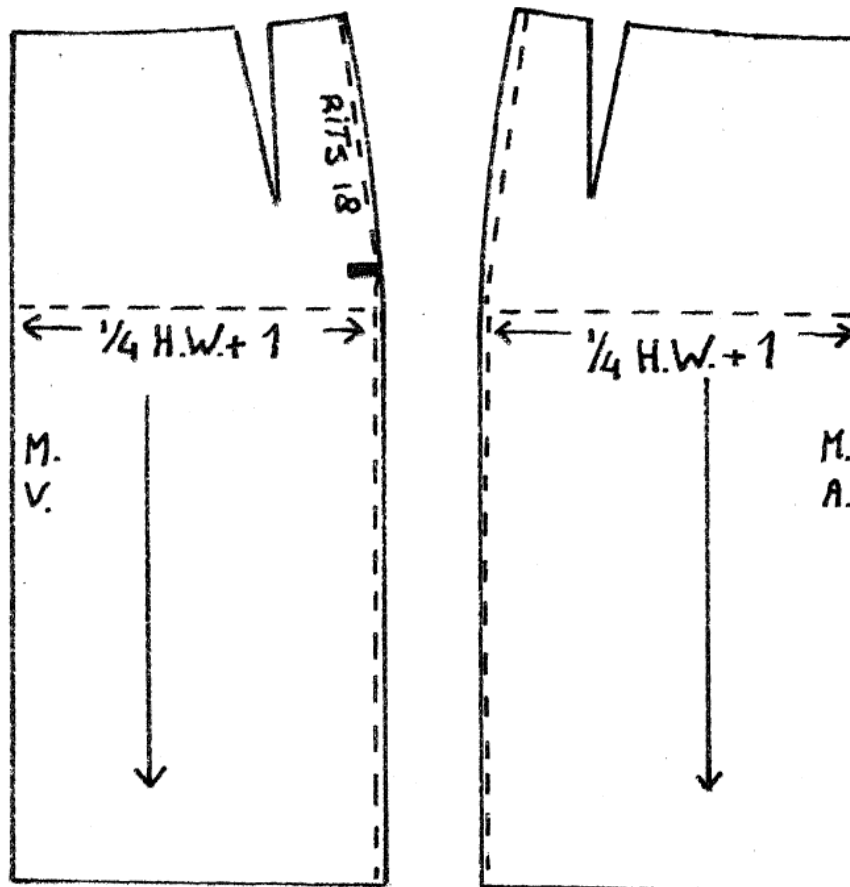
7. Doe hetzelfde met de **taillelijn**.
Let op: tel de figuurnaden niet mee. Corrigeer de lijn vanaf de taillelijn naar de heuplijn.

De ritssluiting

1. Geef de plaats aan waar je de ritssluiting wilt hebben.
Dit kan op de zijnaad. En als je een naad op middenachter wilt hebben kun je de ritssluiting ook op de M.A.-lijn aangeven.

Een rits in een rok of een broek is meestal 18 cm. lang.
Voor dames met een grotere maat is 20 cm. prettiger.
Zie tekening 2.

Tekening 2

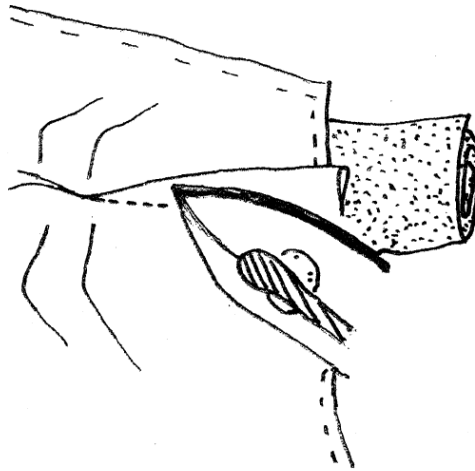


De naden

1. Om de figuurnaad netjes te kunnen persen rol je bijvoorbeeld een badhanddoek op en leg je deze onder de figuurnaad.

Je lichaam is nergens plat en heeft overal wel een ronding of een bolling, vandaar de opgerolde handdoek onder het werkstuk. Zie tekening 3.

Tekening 3

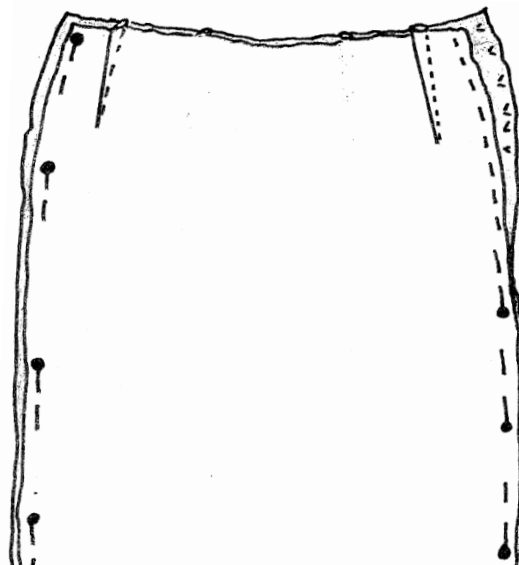


2. Leg nu de voorrok plat op de tafel met de goede kant naar je toe. Leg de achterrok op de voorrok en zorg ervoor dat de goede kanten op elkaar liggen.

Speld de zijnaden met de doorlusdraadjes netjes op elkaar. En laat bij één zijnaad het aangegeven stukje open voor de rits. Meestal komt de rits aan de kant van de linkerhand, zodat u de rits met de rechterhand kunt dichttrekken.

Speld en rijg de zijnaden. Zie tekening 4.

Tekening 4



3. Pas de rok even aan. Je kunt de rok " binnenstebuiten " aantrekken wanneer je denkt dat de rok misschien nog ingenomen moet worden. Op deze manier kun je de naden gemakkelijker afspelden.

Als de rok netjes past kunnen we de zijnaden gaan stikken, op de naaimachine. Hierna kun je de rijgdraden en de doorlusdraadjes er uithalen. **Maar let op:** laat de doorlusdraadjes zitten in het stukje waar de rits genaaid moet worden.

4. Pers de naden open en zigzag de naden apart af, ook het stukje waar de rits in komt.

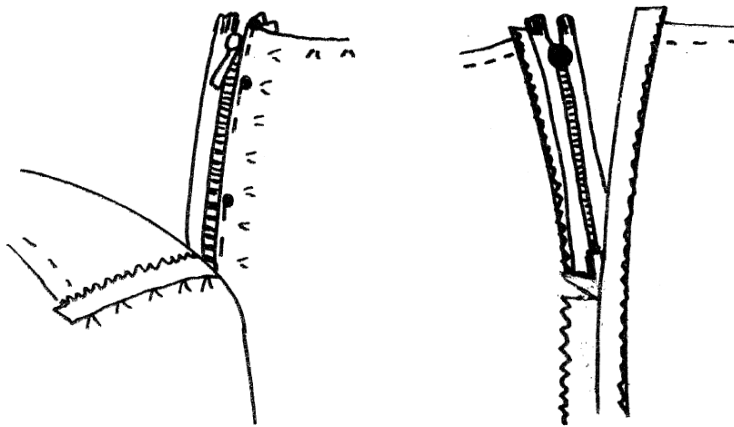
Het inzetten van de rits

1. **Vouw** op de naad van de achterrok de stof niet om op de doorluslijn, maar 0.5 cm verder. De naad wordt hier dus iets smaller. **Speld** vervolgens de eerste ritshelft met de "tandjes" tegen deze vouwlijn.
2. **Rijg en stik** de eerste ritshelft. Geef onder de rits een schuin **inknipje** in de naad, zodat de rest van de naad weer netjes openligt. Zie tekening 5.
3. **Speld** de naad van de voorrok wel om op de doorluslijn. Leg de naad netjes over de rits heen. **Speld** nu ook de tweede ritshelft vast.

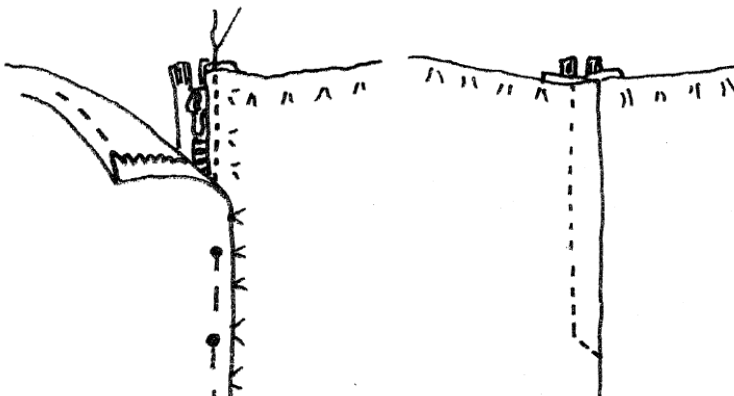
Controleer of de stof netjes over de rits heen valt.

Rijg en stik de tweede ritshelft in de rok. Zie tekening 6.

Tekening 5



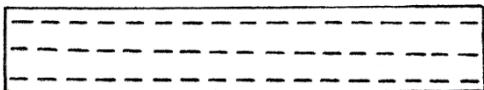
Tekening 6



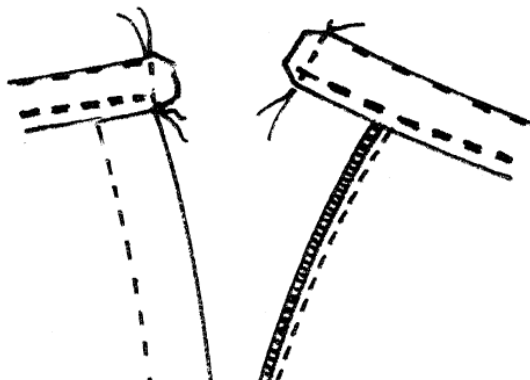
Het aanzetten van de tailleband

1. De tailleband wordt altijd verstevigd met **vlieseline**. Het is erg gemakkelijk werken met "plak-en-vouw-om". Dit is vlieseline dat verkrijgbaar is in verschillende breedtes. Bij het patroon zijn we uitgegaan van (1-3-3-1) 3 cm. breed. Zie tekening 7.
2. **Strijk** het band met de **glimmende kant op de verkeerde kant van de stof**.
Je ziet dat het band door de warmte van het strijkijzer vasthecht aan de stof.
Als het aan het strijkijzer plakt, strijk je dus op de verkeerde kant!
Laat het even stil liggen tot het is afgekoeld.
3. **Speld** de tailleband met de eerste rij gaatjes op de doorluslijn van de rok. Aan de kant van de voorrok steekt de band 1 cm over. Aan de kant van de achterrok is dit 4 cm.
Rijg en stik de band aan de rok. Zie tekening 8.
4. **Vouw** nu de korte kanten op elkaar en **stik** ze vast. Zie tekening 9.
5. **Knip** de hoekjes schuin af en vouw de band om op de tweede rij gaatjes.
Vouw de naad vervolgens nog een keer om op de derde rij gaatjes en **speld** deze naad vast aan de binnenkant op de rok.
Zoom de band aan de binnenkant met de hand vast op de rok. Zie tekening 10.

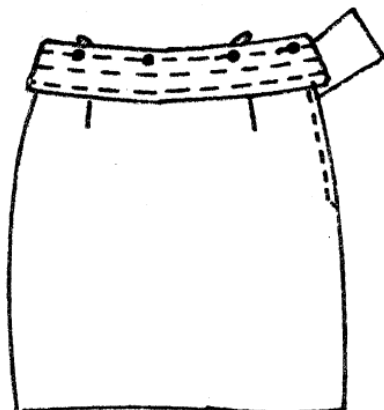
Tekening 7



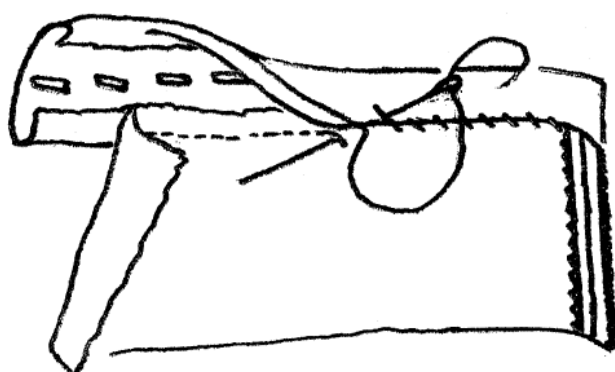
Tekening 9



Tekening 8



Tekening 10



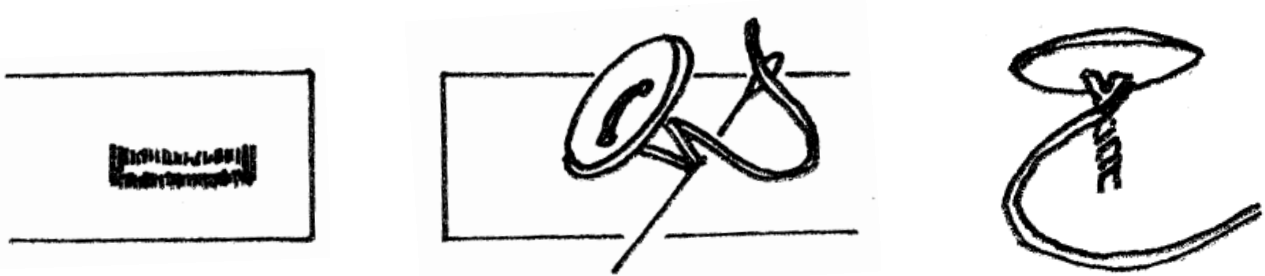
6. Tot slot: maak een knoopsgat in de tailleband.

Het knoopsgat komt op de tailleband aan de kant van de voorrok. Het begint ongeveer 1 cm van de kant en zit precies in het midden van de band. Aan de andere kant van de band naai je de knoop.

Trek even de rits dicht, zodat je goed kunt zien waar je de knoop moet aannaaien. Trek tijdens het naaien de draad niet te strak aan. De knoop moet losjes aan de rok zitten, anders past de stof van de band er niet goed onder.

Draai op het laatst de draad even om de steekjes heen. Zie tekening 11.

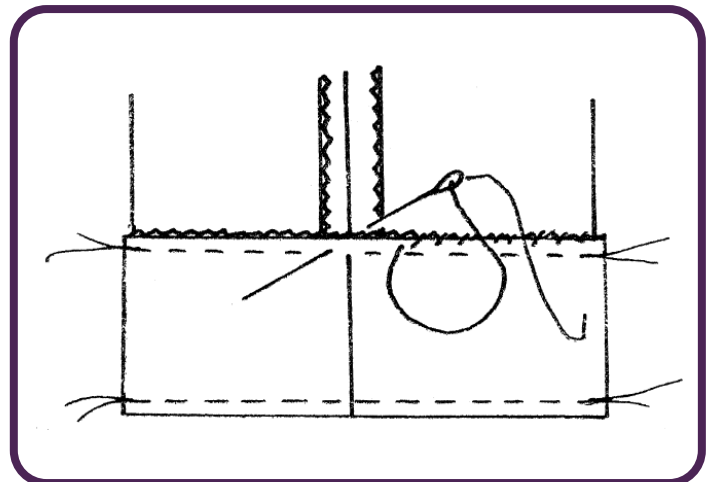
Tekening 11



De zoom in de rok

1. Je kunt de rok nog eens passen om te bepalen of de lengte naar wens is.
2. Speld de zoom om op de doorluslijn en rijg de zoom op het kantje door.
3. Zigzag de zoom.
Speld en rijg de zoom vast.

Naai de zoom vast met de zoomsteek (rekbaar stof? gebruik de flanelsteek) zoals beschreven in de inleiding.



Tot slot

Kijk of alle spelden en draadjes uit de rok zijn verwijderd.
Misschien moet je de rok voor het mooie nog een beetje persen.

Trek de rok aan en show iedereen trots je eerste zelfgemaakte rok!